

Objet : iDélices

Source : Marie-Claire, n°682

Date de parution : 01 juin 2009



JUIN, C'EST UN MOIS POUR

- **Éliminer 99 % des bactéries** en 15 secondes chrono, avec un spray sans alcool, sans parabens ni sulfates. *Spray No-Germs*, 1,99 €, en pharmacies.
- **S'offrir 5 minutes de massage shiatsu** avec ou sans rendez-vous dans un des dix-huit instituts Body'minute. www.bodyminute.com, 5€ pour les abonnés, 10€ pour les autres.
- **Charger sur son iPhone ou son iPod Touch** l'application iDélices. On choisit son menu, on obtient les recettes avec la liste des courses en fonction du nombre de convives. www.idelices.com, 2,99 €.
- **Soulager les douleurs menstruelles** au ventre, avec un patch chauffant. *Vania*, 4,99 € les deux, en grandes surfaces.